

L'importanza di un uso razionale dell'energia è la sfida a cui oggi tutti noi siamo chiamati.

Le risorse fossili (petrolio, gas) si stanno esaurendo e sono sottoposte a continui incrementi di prezzo che incidono pesantemente sulle nostre tasche. Inoltre la loro combustione comporta l'immissione in atmosfera di inquinanti e di gas serra determinando modificazioni del clima e danni all'ambiente.

E' dunque urgente muoversi in due direzioni: la riduzione dei consumi di energia e la diffusione delle fonti rinnovabili (ad esempio quella solare).

Per queste ragioni prosegue l'impegno dell'Associazione dei Comuni per l'Adda (Basiano, Cassano d'Adda, Grezzago, Inzago, Masate, Pozzo d'Adda, Trezzano Rosa, Trezzo sull'Adda, Truccazzano, Vaprio d'Adda) per ridurre lo spreco energetico.

Poiché oltre il 30% dell'energia viene consumata negli edifici (si consuma per riscaldarli d'inverno o per condizionarli d'estate, per illuminarli, per lavorare e per svolgere compiti domestici) i Comuni hanno deciso di aggiornare i Regolamenti Edilizi.

L'obiettivo è di qualificare le trasformazioni edilizie (nuove e ristrutturazione) in direzione di un contenimento dei consumi energetici e di una maggiore sostenibilità e qualità paesistico-ambientale.



ASSOCIAZIONE DEI COMUNI PER L'ADDA

20056 Trezzo sull'Adda (MI) via Gramsci, 8 - tel. 02- 90933.303/621
fax 02 90.93.36.09 - www.comuniperladda.it - info@comuniperladda.it

STAMPATO SU CARTA ECOLOGICA

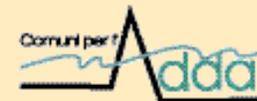
**ENERGIA PER
RISPARMIARE**

**ENERGIA PER
RISPARMIARE**



Progetto sul
risparmio energetico
dei Comuni di

- BASIANO
- CASSANO D'ADDA
- GREZZAGO
- INZAGO
- MASATE
- POZZO D'ADDA
- TREZZANO ROSA
- TREZZO SULL'ADDA
- TRUCCAZZANO
- VAPRIO D'ADDA



fondazione
cariplo

LE 10 BUONE REGOLE PER UNO STILE DI VITA SOSTENIBILE

1 RISPARMIA E RIDUCI I CONSUMI PER L'ILLUMINAZIONE

- non tenere accese lampadine quando non servono
- sostituisci le lampadine a incandescenza con quelle a basso consumo

2 ACQUISTA SOLO ELETTRODOMESTICI A BASSO CONSUMO

- controlla sull'etichetta che appartengano alle classi A, A+, A++

3 RISPARMIA COMBUSTIBILE PER IL RISCALDAMENTO

- regola la temperatura ambiente a non più di 18-19 gradi
- non coprire i termosifoni
- usa i paraspifferi e quando è possibile abbassa le tapparelle per evitare la dispersione del calore
- a bassa il riscaldamento quando in casa non c'è nessuno
- esegui periodicamente la corretta manutenzione della tua caldaia: è obbligatorio e tutela la tua sicurezza

4 RISPARMIA ENERGIA PER SCALDARE L'ACQUA

- preferisci la doccia al bagno e non prolungarla inutilmente
- se hai lo scaldabagno elettrico, accendilo solo 2 ore prima di usare l'acqua e regola la temperatura a circa 50 gradi

5 RISPARMIA GAS IN CUCINA

- durante la cottura, copri pentole e padelle con il coperchio
- utilizza il più possibile pentole a pressione

6 USA RAZIONALMENTE IL FRIGORIFERO

- non abbassare la temperatura del frigorifero sotto i 3 gradi
- non aprirlo inutilmente
- sbrinalo regolarmente e pulisci le serpentine

7 USA BENE LA LAVATRICE

- avvia la lavatrice solo a pieno carico
- non lavare a temperatura superiore a 60 gradi
- pulisci regolarmente il filtro

8 USA BENE LA LAVASTOVIGLIE

- avvia la lavastoviglie solo a pieno carico
- spegnila quando parte l'asciugatura delle stoviglie: basta aprire lo sportello
- fai cicli di lavaggio a basse temperature
- pulisci regolarmente il filtro

9 USA BENE IL FORNO

- non aprirlo frequentemente durante la cottura
- i forni a microonde consumano circa la metà dei forni elettrici tradizionali

10 RISPARMIA SUI CONSUMI DI TELEVISIONE, VIDEOREGISTRATORE, LETTORI CD, COMPUTER

- spegni completamente gli apparecchi elettrici e non lasciare acceso lo stand-by